

# Activitats - Actividades

## Activities - Activités

Setm. - Sem. - Week

**13-19/04/2026**

Lloc de trobada - Lugar de encuentro - meeting place - Lieu de réunion  
*PLAÇA - PLAZA - SQUARE - CARRÉ*



**Dlls - Lun  
Mon - Lu**

**13**

**12:30h**

**Estiraments i Movilitzacions/  
estiramientos y  
movilizaciones/ stretching  
and mobilization /  
étirements et mobilisation**

**16h**

**Essència Vichy / Esencia  
Vichy / Vichy Essence /  
Essence de Vichy**



**Djs - Jue  
Thu - Jeu**

**16**

**12:30h**

**Pilates Suau**

**Dvs - Vi  
Fri - Ven**

**17**

**12h**

**Activem el Cos | Activa tu  
Cuerpo | Activate you Body |  
Activez votre Corps**

**16h**

**Relaxació / Relajación /  
Relaxation**



**Dss - Sáb  
Sat - Sam**

**18**

**12h**

**Pilates Suau**

**16h**

**Yoga**



# 1881 HOTEL BALNEARI VICHY CATALAN

## SET | SEM | WEEK

### 13-19 / 04 / 2026

## Visita a la Planta Embotelladora - Visit Bottling Plant - Visite Usine Embouteillage

### 10:30h

### 16h

Dlls - Lu  
Mon - Lun

### 13

Dts - Ma  
Tue - Mar

### 14

Djs - Jue  
Thu - Jeu

### 16

Dcs - Mi  
Wed - Mer

### 15

Consulteu condicions i preus a recepció.  
Inscripció prèvia - Places limitades.

Consulte las condiciones y precios en recepción.  
Inscripción previa - Plazas limitadas.

Check conditions and rates at reception.  
Prior registration - Limited spots.

Renseignez-vous sur les conditions et tarifs à la réception.  
Inscription préalable - Places limitées.



**Lloc de trobada**  
**Lugar de encuentro**  
**Meeting Point**  
**Lieu de rencontre:**



*A la plaça de l'entrada - En la plaza de la entrada*  
*At the entrance square - Sur la place de l'entrée*

*\*Els dies i horaris de la visita poden patir canvis d'última hora.*

*\*Los días y horarios de la visita pueden sufrir cambios de última hora.*

*\*The days and times of the visit may suffer last-minute changes.*

*\*Les jours et horaires de la visite peuvent subir des changements de dernière minute.*